

MENIU I savaitės

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis) Sviestas 82% (košei) Kmynų arbata	Pieniška ryžių košė (tausojantis) Sviestas 82% (košei) Nesaldinta žolelių arbata	Virti varškėčiai (tausojantis) Natūralus jogurtas 2,5% Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Penkių grūdų dribsnių košė (augalinis) (tausojantis) Sviestas 82% (košei) Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) Vaisiai Nesaldinta žolelių arbata
<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>
Daržovių (ž.žirnelių, morkų, svogūnų) sriuba su pilno grūdo makaronais (tausojantis), (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Troškinta vištiena su grietinės padažu (tausojantis) Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis) Burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) Kiaulienos maltinis (tausojantis) Virtos sorų kruopos (tausojantis) (augalinis) Kopūstų salotos su krapais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis) Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis) Pekino kopūstų salotos su paprikomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Troškintas maltos vištienos padažas (tausojantis) Makaronai pilno grūdo (tausojantis) (augalinis) Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Menkės maltinukas su grikių sėlenomis (tausojantis) Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausojantis) Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)
<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>
Varškės pudingas (tausojantis) Uogos (šviežios arba šaldytos) Natūralus jogurtas 2,5% Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Omletas (tausojantis) Pomidorai Viso grūdo bemielė duona Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Virta pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis) Nesaldinta žolelių arbata	Manų kruopų košė (tausojantis) Cinamonas Pienas 2,5%	Avižinių dribsnių blynėliai Uogos (šviežios arba šaldytos) Nesaldinta žolelių arbata

MENIU II savaitės

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) Sviestas 82% Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su obuoliais (tausojantis) Kmynų arbata Vaisiai	Kvietinių kruopų košė (tausojantis) Nesaldinta vaisinė arbata	Orkaitėje keptas omletas (tausojantis) Viso grūdo bemielė duona Agurkų salotos su grietine 30% (tausojančias) Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Tiršta pieniška grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis) Viso grūdo bemielės duonos sumuštinis su sviestu Vaisiai Nesaldinta žolelių arbata
<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>
Trinta daržovių (gūžiniai kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai) sriuba (tausojantis) (augalinis) Troškinta triušiena su daržovėmis (morkomis, paprikomis) (tausojantis) Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) Pjaustytos šviežios daržovės (agurkas, pomidoras) (Augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Orkaitėje keptas ir pomidorų tyrėje troškintas kiaušienos maltinukas (tausojantis) Makaronai pilno grūdo (Tausojantis) (augalinis) Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Natūralus kalakutienos maltinukas (tausojantis) Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis) Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis) Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) Pomidorų salotos su paprikomis ir kukurūzais Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) Bulvių košė (tausojantis) Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)
<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>
Perlinių kruopų košė su daržovėmis (tausojantis) Pienas 2,5 %	Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis) Uogos (šviežios arba šaldytos) Natūralus jogurtas 2,5% Nesaldinta žolelių arbata	Bulvių virtinukai (tausojantis) Jogurtinė grietinė 10% Kefyras 2,5%	Pilno grūdo makaronai su fermentinio sūrio padažu (tausojantis) Vaisiai Nesaldinta žolelių arbata	Trinta žirnių košė (tausojantis) Nesaldinta vaisinė arbata

MENIU III savaitės

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>
Biri grikių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (augalinis) Vaisiai Nesaldinta arbatžolių arbata	Pieniška šešių rūšių kruopų košė (tausojantis) Plėšomas sūrio lazdelės Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis) Sviestas 82% Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Miežinių ir kvietinių kruopų košė (tausojantis) Vaisiai Nesaldinta žolelių arbata	Omletas su sūriu (tausojantis) Bandelė su pilno grūdo miltais Pjaustyti pomidorai Vaisiai Nesaldinta žolelių arbata
<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Kiaulienos maltinis (tausojantis) Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) Pekino kopūstų salotos su ridikėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Vištienos kukuliai su daržovėmis (tausojantis) Bulvių košė (tausojantis) Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (Augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Vištienos file troškinys su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis) Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis) Baltagūžių kopūstų salotos su krapais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis) Pilno grūdo makaronai (tausojantis) Šviežių agurkų ir morkų salotos su krapais (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Raugintų agurkų sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Orkaitėje kepti lašišų - jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis) Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis) Burokėlių salotos su linų sėmenų aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)
<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>
Manų kruopų košė (tausojantis) Cinamonas Nesaldinta arbatžolių arbata	Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis) Sviesto ir grietinės padažas Nesaldinta žolelių arbata	Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) Uogos (šviežios arba šaldytos) Natūralus jogurtas 2,5% Kmyną arbata	Mieliniai blynai Natūralus jogurtas 2,5% Pienas 2.5%	Sorų kruopų košė 200, 300 (tausojantis) Kefyras 2,5%

MENIU IV savaitės

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>	<i>Pusryčiai</i>
Pieniška penkių javų kruopų košė (tausojantis) Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Pieniška kukurūzų košė (tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai	Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) Sviestas 82% (košei) Nesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai	Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis) Sūrio padažas (tausojantis) Vaisiai Nesaldinta žolelių arbata	Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielės duona sumuštinis su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%) Vaisiai Arbatžolių arbata su citrina
<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>	<i>Pietūs</i>
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Plovas su kiauliena (tausojantis) Šviežių agurkų ir morkų salotos su krapais (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Trinta daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Orkaitėje keptas maltos vištienos filė kepsnelis su fermentiniu sūriu 45 % (tausojantis) Virtos perlinis kruopos (tausojantis) (augalinis) Kopūstų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis) Jautienos - kiaulienos kotletas (tausojantis) Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) Burokėlių ir porų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis) Pjaustyti švieži agurkai (A) Šviežios morkos apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Barščiai (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo bemielė duona Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis) Bulvių košė (Tausojantis) Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)
<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>	<i>Vakarienė</i>
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) Batonas viso grūdo Nesaldinta žolelių arbata	Spelta viso grūdo miltų sklandžiai su bananais (augalinis) Uogos (šviežios arba šaldytos) Nesaldinta žolelių arbata	Orkaitėje keptas tarkuotų bulvių plokštainis Jogurtinė grietinė 10% Kefyras 2,5%	Varškės apkepas (tausojantis) Natūralus jogurtas 2,5% Nesaldinta žolelių arbata	Trinta žirnių košė (tausojantis) (augalinis) Pienas 2,5 %